

**Laura Chevalier**

5 rue Guy Pepin  
27300 Bernay  
[laura@laurachevalier.fr](mailto:laura@laurachevalier.fr)  
833 989 908 00037  
NDA : 28 27 02426 27 (27)



Date de dernière mise à jour : octobre 2023

## Formation: créer et développer ton entreprise pour avoir des clients réguliers

Cette formation est dédiée aux entrepreneur.es souhaitant acquérir des compétences entrepreneuriales ainsi qu'en communication afin de lancer et développer leur activité. Il s'agit au travers de cette formation de permettre aux apprenants de poser des fondations solides nécessaires au développement de leur activité. La formation est pluridisciplinaire et aborde tous les sujets essentiels : créer son entreprise, déclarer son CA, mettre au point ses offres et tarifs, se différencier, se faire connaître en présentiel, se faire connaître en ligne, développer sa posture de chef d'entreprise, gérer la clientèle, apprendre à vendre ses services...

### ⇒ Durée et modalités

- 7h de vidéos préenregistrées + 24h de travail personnel – soit un total de 31h réparties sur 16 semaines
- Formation dispensée en groupe
- Maximum 30 apprenants par session
- En journée
- L'inscription à la formation est possible jusqu'à 3 jours avant le début de la formation pour les entrepreneurs en autofinancement et jusqu'à 14 jours avant le début de la session de formation pour les personnes passant par le CPF et pour les particuliers afin de respecter les délais de prises en charge de la plateforme EDOF ainsi que le délai de rétractation légal
- Le tarif est de 2000€ TTC ou 4 mensualités de 520€ TTC

## Laura Chevalier

5 rue Guy Pepin  
27300 Bernay  
[laura@laurachevalier.fr](mailto:laura@laurachevalier.fr)  
833 989 908 00037  
NDA : 28 27 02426 27 (27)



### ⇒ Les points forts de la formation

- Un accompagnement par une entrepreneure spécialisée dans la communication digitale depuis 2017 et une naturopathe qui vit de son activité depuis 7 ans
- Application des points abordés en formation
- Des outils pédagogiques éthiques et écologiques

### ⇒ Accessibilité

- La formation est totalement en ligne et est donc accessible à toute personne à mobilité réduite à condition de pouvoir utiliser un ordinateur pour accéder à la plateforme de formation en ligne.
- **L'organisme de formation recommande au participant de signaler, dès son inscription, la nature de son handicap** ainsi que ses besoins spécifiques, afin de l'accueillir dans des conditions optimales. Si l'organisme de formation n'est pas en mesure d'accueillir un bénéficiaire en situation de handicap, il sera orienté vers un organisme partenaire.

### ⇒ Profils des stagiaires

- Entrepreneurs dans le domaine du bien-être : naturopathes, diététicien.nes, réflexologues, énergéticien.nes, massothérapeutes, profs de yoga, coachs, coachs sportifs, sophrologues...)

### ⇒ Prérequis

- **Aucune compétence, diplôme ou expérience préalable ne sont requis pour suivre cette formation**
- **Avoir un projet d'entreprise réel et viable : avoir un diplôme dans le bien-être ou arriver à la fin de sa formation de reconversion**

**Laura Chevalier**

5 rue Guy Pepin

27300 Bernay

[laura@laurachevalier.fr](mailto:laura@laurachevalier.fr)

833 989 908 00037

NDA : 28 27 02426 27 (27)



## Objectifs pédagogiques

- Poser les fondations de son entreprise pour créer une entreprise pérenne
- Être capable de créer des offres et des tarifs en adéquation avec le marché
- Savoir créer et gérer son entreprise au quotidien
- Avoir un aperçu de toutes les possibilités pour se faire connaître et choisir celles qui nous correspondent
- Adopter la posture de chef d'entreprise pour pérenniser son activité sur le long terme

## Contenu de la formation

- **Module 1 : Définir son projet**  
Poser les fondations de son projet  
Définir son projet pro/perso  
Se spécialiser pour se différencier
- **Module 2 : Créer et vendre ses offres**  
Définir son persona  
Définir ses offres  
Définir ses tarifs  
Valider sa cible et ses offres via un questionnaire d'enquête  
Comprendre et maîtriser la vente  
Conduire un appel découverte et des appels entrants
- **Module 3 : la gestion au quotidien**  
Choisir son statut et créer son entreprise  
La gestion administrative au quotidien (déclarer son chiffre d'affaires, faire des devis et factures...)  
Gérer ses clients  
S'organiser au quotidien

**Laura Chevalier**

5 rue Guy Pepin

27300 Bernay

[laura@laurachevalier.fr](mailto:laura@laurachevalier.fr)

833 989 908 00037

NDA : 28 27 02426 27 (27)



- **Module 4 : Se faire connaître localement**

Où pratiquer

Attirer du monde localement

Les outils de réservation en ligne

Se créer un réseau local

- **Module 5 : Se démarquer en ligne**

Présentation de la stratégie digitale

Les différents canaux de communication et comment choisir le sien

Le site internet

Trouver des idées de contenus

Le blog

La newsletter

Instagram

Youtube

Le podcast

Facebook

- **Module 6 : se diversifier**

Trouver des partenaires

Travailler avec les entreprises

Les magasins bios et les salons

Développer les accompagnements de groupe et les produits digitaux

L'affiliation

- **Module 7 : Développer ta posture d'entrepreneur**

Vaincre le syndrome de l'imposteur et se sentir légitime

L'importance de l'expérience client

Poser des limites claires avec ses clients

Assumer ses tarifs

*Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible d'être modifié pour satisfaire au mieux les objectifs pédagogiques.*

**Laura Chevalier**

5 rue Guy Pepin

27300 Bernay

[laura@laurachevalier.fr](mailto:laura@laurachevalier.fr)

833 989 908 00037

NDA : 28 27 02426 27 (27)



## Organisation de la formation

### ⇒ Equipe pédagogique

Laura Chevalier, formatrice et consultante, accompagne des thérapeutes à développer leur activité depuis 2017. Sa pédagogie réside dans une utilisation des outils numériques au service des besoins en communication de l'entreprise c'est-à-dire une communication éthique et minimaliste.

En effet, le public ciblé, dont la communication n'est pas une compétence développée, doit être en mesure d'être autonome et de gérer seul sa communication après la formation, sans que cela n'empiète sur le temps de travail qu'il a pour sa clientèle

Julie Aymé, naturopathe expérimentée depuis plus de 7 ans a développé une stratégie de communication lui permettant aujourd'hui de vivre de son activité entrepreneuriale et d'être passée en société en 2020. Elle connaît les rouages du développement d'une activité pérenne sur le long terme.

### ⇒ Moyens pédagogiques et techniques

- Les cours théoriques se présentent sous un format vidéo sur une plateforme d'e-learning accessible 24h/24 et 7j/7 pour permettre au stagiaire de suivre la formation de manière autonome et à son rythme d'apprentissage.
- Chaque étape de formation comporte un quiz
- Un bilan d'avancement est fait toutes les 2 semaines via un questionnaire
- Les formatrices sont disponibles du lundi au vendredi pour accompagner les apprenants et répondre à leurs questions via un forum en ligne.
- Le stagiaire doit disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet.
- Des points en visioconférence sont faits 2 fois par mois pour permettre aux apprenants ayant besoin d'approfondissement de poser leurs questions en direct.

**Laura Chevalier**

5 rue Guy Pepin

27300 Bernay

[laura@laurachevalier.fr](mailto:laura@laurachevalier.fr)

833 989 908 00037

NDA : 28 27 02426 27 (27)



## ⇒ Dispositif d'évaluation des résultats de formation

- Relevé de visionnage et de connexion des vidéos via la plateforme e-learning
- Chaque module de formation se clôture par un quiz afin de vérifier l'acquisition des connaissances
- Suivi du lundi au vendredi par questions/réponses via un forum en ligne
- Formulaire d'évaluation de la formation à la fin de la formation ; puis 3, 6 et 12 mois après la fin de la formation afin d'apprécier les retombées pour le stagiaire
- Bilan du travail de l'apprenant via une fiche de synthèse « business model canvas »
- Attestation de fin de formation délivrée en fin de formation et reprenant les résultats aux quiz et l'assiduité tout au long de la formation